

2019年 研修センター講座

フラダンス入門教室 のご案内

気軽に始めましょう！

体を動かし運動不足も解消！

脳も活性化！

ダイエット効果もあるかもしれない！

「癒し」の効果も！

☆期 日	6月1日から7月20日まで（毎週土曜日）計8回			
	① 6 / 1	② 6 / 8	③ 6 / 15	④ 6 / 22
	⑤ 6 / 29	⑥ 7 / 6	⑦ 7 / 13	⑧ 7 / 20
☆時 間	午前10時～正午			
☆会 場	研修センター 研修室			
☆講 師	丸山 キヌ巳 先生			
☆用意するもの	運動できる服装			
☆受講料	2,000円			
☆受付	5月18日（土）午前10時に受講料を添えて、当センターへ			

【主催】 公益財団法人 足利市みどりと文化・スポーツ財団
足利市教育委員会